

NEUE STUDIE GEFÄHRDE ICH ALS VEGANERIN MEIN UNGEBORENES BABY?

GRAZIA

Nr. 30 | 21. Juli 2016
Deutschland 2,60 Euro
www.grazia-magazin.de

MIRIAM PIELHAU

BRUSTKREBS
Was muss ich
jetzt wissen?

TAYLOR
SWIFT

Die heißen
Günstig-Looks der
Multimillionärin

STREET
STYLE

DIE COOLEN
LOOKS AUS BERLIN

- * Die neuen Taschen
- * Die ersten Herbst-Highlights
- * Die deutschen Stilikonen

Jennifer
Aniston

„Wir Frauen brauchen keinen Mann und
kein Kind, um perfekt zu sein!“

*Ihr mutiges Bekenntnis, das vielen
Frauen aus der Seele spricht*

NATALIE
PORTMAN

Betrügt sie
ihren Mann



Österreich 2,80 €, Schweiz 4,60 CHF, Italien 3,20 €, Benelux 3,20 €, Spanien 3,20 €, Frankreich 3,20 €, Portugal 3,30 €, Kanarische Inseln 3,20 €, Ungarn 1130 Ft, Slowakei 4,10 €, Griechenland 3,20 €

Kommt 'ne
Blondine auf
den Laufsteg:
Das deutsche
Model Anna
Ewers strahlt
bei der Show
von Blumarine

NUR AM RANDE ZUR INFO:

Forscher der Universität Ohio (USA) haben das Vorurteil vom dummen Blondchen jetzt ein für alle Mal widerlegt. Bei 10000 Frauen unterschiedlichster Haarfarbe wurde im Rahmen der Studie der IQ gemessen. Das Ergebnis lautet: Naturblondinen waren mit einem Durchschnitts-IQ von 103,2 um ungefähr drei Prozent intelligenter als Brünette und rot- oder schwarzhäufige Frauen. Ha!

ERLEUCHTUNG FÜR BLONDINEN

Sommer, Sonne, Pool und Meer sind die größten Feinde von blonden Haaren. Wir verraten, wie der **Glanz** mit Farbe zum Aufsprühen, Mineralwasser oder lila Pflege lange erhalten bleibt

PROFI-PFLEGE - DO IT YOURSELF

Sofort nach dem Blondieren können Sie selbst für eine gepflegt Mähne sorgen. „Der Wirkstoff Olaplex verspricht, die durchs Blondieren geschädigten Haare zu reparieren und zu schützen“, erklärt La-Biothétique-Topstylist Jörg Oppermann. Bisher gab es Olaplex-Pflege nur als Anwendung beim Friseur, jetzt auch für Zuhause. Am besten einmal pro Woche nach dem Shampooieren wie eine Spülung anwenden. Allerdings: für viel Glanz ein Glossing beim Profi machen lassen. Dabei legt sich eine Schutzschicht ums Haar, die schädliche Einflüsse abhält. „Glossings bauen Feuchtigkeit auf, schließen die Schuppenschicht und fördern somit den Glanz!“, so Oppermann.

SPRÜH- UND SPRUDELSCHUTZ

Nach einem Sommertag im Freibad haben blondgefärbte Haare oft einen Grünstich. Um das zu verhindern, „sollte die Schuppenschicht des Haares ummantelt beziehungsweise geschlossen sein. Dazu eignen sich Pflege- und Sonnenschutzsprays mit absäuender Wirkung!“, erklärt Experte Oppermann. Keines dabei? Dann vor dem Schwimmen Haare mit Mineralwasser ausspülen. Haare sind wie Schwämme und saugen sich mit dem sauberen Wasser voll und können so weniger Chlor- oder Salzwasser aufnehmen.





Zu gewinnen:
Jahresvorrat
von „Syoss
Color/Blond“
und ein
Wochenende
in Berlin

**WIN,
WIN,
WIN!**

www.grazia-magazin.de

BLONDIS FREUNDE

1 Farbauffrischer: „Glam Color Advanced/Blonde“ von **La Biosthétique**, 180 ml ca. 30 €, in La-Biosthétique-Salons 2 Haarpuder: „Blondish Hair Powder“ von **Bumble and Bumble**, 125 ml ca. 44 €, nur bei Douglas € 3 Schützt vor Hitze und UV-Licht: „Blond Schutz & Pflege Schaumfestiger“ von **Nivea**, 150 ml ca. 3 € 4 Für Glanz und Geschmeidigkeit: „Blond Glanzpflege Entwirrendes Pflege-Spray“ von **Dove**, 200 ml ca. 3 € 5 Mit Chardonnay-Beeren: „Farbglanz Blond Shampoo“ von **Guhl**, 250 ml ca. 5 € 6 Hilft bei geschädigtem Haar: „Hair Perfector No. 3“ von **Olaplex**, 100 ml ca. 50 € 7 Anti-Gelbstich Pflege: „California Blonde Color Correcting Cream“ von **Dessange**, 125 ml ca. 7 €, ab September 8 Duftet nach Champagner und Pfeffer: „Vraie Blonde“ von **Etat Libre d'Orange**, 50 ml EdP ca. 80 €, über niche-beauty.de 9 Aufhellung ohne Gelbstich: „Aufheller/Platin“ von **Syoss**, ca. 5 € 10 Hellt auf: „Go Blonder Aufhellende Anwendung zum Ausspülen“ von **John Frieda**, 34 ml ca. 12 €

LILA LÖSUNG

Je öfter Sie Ihre Haare waschen, desto schneller werden sie stumpf und gelbstichig. Shampoo zieht die Farbpigmente aus den Haaren. Also weniger waschen und auf sulfatfreies Shampoo setzen. Sulfate sind für den Schaum verantwortlich, der leider austrocknet. Wenn es dafür schon zu spät ist und Ihre Haare an die Federn von Bibi erinnern, auf lila Pflege setzen (etwa „California Blonde Color Correcting Cream“ von Dessange, einer Profihaarmarke aus Frankreich, ab September endlich auch bei uns). „Um den Farbton zu erhalten und zu unterstützen, eine Pflege mit Farbpigment verwenden“, so Spezialist Oppermann. Achtung, nicht zu oft benutzen, sonst sehen die Haare schlimmer aus als vorher und bekommen einen matten Graustich. Also nur einmal pro Woche etwa drei Minuten einwirken lassen. Bei längerer Einwirkzeit nehmen die Haare die Farbe auf. Gut durchkämmen, damit alle Stellen gleichmäßig erreicht werden.