

Die fünf Sprachen der Liebe

Ein Psycho-Test, der Ihre Beziehung beflügelt

„Nimm das doch nicht persönlich!“

Cooler werden durch Speed-Coaching

Dossier

Endlich leben, wie ich will

Wie das schöne Sommergefühl auch nach dem Urlaub bei Ihnen bleibt. 16 Seiten mehr Lässigkeit, mehr Spaß!

25

IDEEN FÜR DEN SOMMER
Von Beach-Yoga bis Festivals

Unser neuer Kino-Star
Jella Haase

und wie es nach „Fack ju Göhte“ weitergeht

„Ich brauch' kein Baby“

Diese starken Frauen leben ihre Mütterlichkeit trotzdem

„Die perfekte Frisur, um sofort glamourös auszusehen: der Chignon (Dutt). Dafür tief im Nacken einen Zopf binden, zum Knoten eindrehen und mit Haarnadeln fixieren.“

Jörg Oppermann von Oppermann Haute Coiffure, Hamburg

„Was die Mähne super pflegt: Mit einer Bürste duschen, um Shampoo und Spülung besser zu verteilen und den Kopf zu massieren. Das regt die Durchblutung an.“

Jennifer Heinz, Stylistin im Kérastase-Salon Noon, Hamburg

„Nach einer Coloration die Haare ein, zwei Tage lang nicht waschen. Dann können sich die Pigmente setzen. Danach nur lauwarmes Wasser benutzen.“

Andrea Bennett, La Biosthétique International Creative Color Director

„Bei Ihnen steht alles störrisch ab?“

Frizz-Haare kann der Friseur etwa mit einem Keratin-Treatment ein paar Wochen lang bändigen.

Auch ein gutes Glätteisen kann Wunder bewirken. Letztendlich ist Frizz aber ein Zeichen, dass das Haar Feuchtigkeit braucht – nicht unbedingt reichhaltigere Pflege.“

Jonathan England, Hairstylist für John Frieda

„Der Killer für jeden natürlichen Look? Zu viel Haarspray!“

Wendy Iles, internationale Hairstylistin